



Option EPS

(2^{nde} à T^{ale})

L'OPTION EPS, AU LYCEE CARRIAT

- **2 heures de pratique par semaine**, 1 heure de théorie sur un trimestre en 2^{nde} et 1^{ère} et 1 heure de théorie à l'année en Terminale.

2^{nde}

- **Course d'orientation**
 - **Tennis de table**
 - **Water-polo**
- + Découverte des métiers liés aux sports ainsi que les institutions de formations

1^{ère}

- **Course d'orientation**
 - **Handball**
- + Conduite d'un projet collectif (organisation d'une compétition, d'un spectacle, d'une action humanitaire...)

Tale

- **Handball**
 - **Natation**
- + Conduite d'une étude (dossier associé à une soutenance orale sur un thème choisi par l'élève)

DE LA 2^{nde} A LA T^{ale}

- **5 activités pour enrichir sa pratique physique**
 - **La découverte de la pratique physique et sportive sous un autre angle**
 - **2 stages sportifs**
- + **une expérience collective forte**

En 2^{nde} et 1^{ère}

Stages sportifs

- Attention, les autres options proposées à Carriat ainsi que les enseignements de spécialité extérieurs au lycée ne sont pas compatibles avec l'option EPS.

PROFIL ATTENDU

- L'option s'adresse à des élèves **très motivés et sportifs** même si débutants dans les activités.
- **Les études restent la priorité absolue.** Ce complément de pratique sportive doit motiver et valoriser les élèves et contribuer ainsi à leur épanouissement personnel et leur réussite scolaire.
- **Obligation de se licencier à l'AS** et de **participer à au moins 1 compétition UNSS** dans une ou plusieurs activités enseignées.

RECRUTEMENT

- Un dossier de candidature sera à transmettre au lycée le jour de l'inscription administrative de votre enfant. Ce dossier est à télécharger sur le site ENT du lycée (établissement/enseignement optionnel/enseignement optionnel général/EPS)

