



AIN[®]
LE DÉFI DU NUTRITIONNEMENT

DEJEUNER - SEMAINE "LA SEMAINE AU PAIN DE L'ASSIETTE"

LUNDI 05/10

SALADE DE PERLE MOZZA SURIMI



OU SALADE VERTE VINAIGRETTE



CUISSE DE POULET GRILLÉE



OU TARTE AUX POIREAUX



EPINARDS BÉCHAMEL



ET RIZ

FROMAGE PORTION

OU YAOURT SUCRE NATURE



COMPOTE DE POMME

OU FRUITS

FLÛTES

MARDI 06/10

MACÉDOINE VINAIGRETTE



OU SALADE VERTE VINAIGRETTE



RÔTI DE PORC



OU SAMOOUSSA LEGUMES



PURÉE DE POMMES DE TERRE



ET CAROTTES À LA CRÈME



FROMAGE À LA COUPE



OU YAOURT SUCRE NATURE



FRUITS

FLÛTES

JEUDI 08/10

SALADE VERTE VINAIGRETTE



BOEUF BOURGUIGNON



POÊLÉE DE LEGUMES



ET PÂTES AU BEURRE



YAOURT SUCRE NATURE



OU FROMAGE PORTION



CRÈME DESIRS



OU FRUITS

FLÛTES

VENDREDI 09/10

REPAS VEGETARIEN

SALADE DE HARICOTS VERT



OU SALADE VERTE VINAIGRETTE



QUENELLE



BOULGOUR



ET TOMATES PROVENCALE



FROMAGE BATTU SUCRE



OU YAOURT SUCRE NATURE



GATEAU MYSTERE



OU FRUITS

FLÛTES

Menu conseillé

Bio

Local

Végétarien

Fait Maison

Aide UE à destination des écoles

Arachides

Crustacés

Poissons

Oeufs

Céréales contenant du gluten
(blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)

Assaisonnement à part

Soja

Lait

Mollusques

Anhydrides sulfureux et sulfites

Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Guatemala, palanques)

Moutarde

Graines de sésame

Lupin

Céleri

LUPIS VALERIE

Cheffe d'établissement

